

Beratungsleistungen und Preise

Es gelten die jeweils aktuellen AGB für die Ernährungsberatung „CoDE Coaching für Deine Ernährung“ der JFW GmbH - abrufbar unter www.ernaehrungsberater-ingolstadt.de.

<u>Leistung</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Preis</u>
<p>„Starter-Paket“ = Coaching-Programm für 3 Monate</p> <p>-auch als <u>Online Coaching</u> oder <u>Kombination</u> möglich-</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Coaching "Deine individuelle Ernährung - verstehen und umsetzen" (Einzelgespräch, 120 min) • 4 Einzelcoachings (4 Einzelgespräche, jeweils 60 min) • Differenzierte Ernährungsanalyse (mit Essverhalten-Check und Ernährungsprotokoll) • Erstellung und schriftliche Dokumentation Deiner individuellen Ernährungsstrategie • Persönlicher Starter-Korb mit Lebensmitteln - genau für Deine neue Ernährung • Austausch (Whatsapp/E-Mail/Telefon), Tipps und Tricks für die Veränderung sowie Rezeptideen - laufend angepasst an Deine Bedürfnisse - kurzum individuelle Motivation für Dich. 	<p>169 € pro Monat</p> <p>(Laufzeit: 3 Monate)</p>
<p>„Komplett-Paket“ = Coaching-Programm für 6 Monate</p> <p>-auch als <u>Online Coaching</u> oder <u>Kombination</u> möglich-</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Coaching "Deine individuelle Ernährung - verstehen und umsetzen" (Einzelgespräch, 120 min) • 7 Einzelcoachings (7 Einzelgespräche, jeweils 60 min) • Differenzierte Ernährungsanalyse (mit Essverhalten-Check und Ernährungsprotokoll) • Erstellung und schriftliche Dokumentation Deiner individuellen Ernährungsstrategie • Persönlicher Starter-Korb mit Lebensmitteln - genau für Deine neue Ernährung • Austausch (Whatsapp/E-Mail/Telefon), Tipps und Tricks für die Veränderung sowie Rezeptideen - laufend angepasst an Deine Bedürfnisse - kurzum individuelle Motivation für Dich. 	<p>149 € pro Monat</p> <p>(Laufzeit: 5 Monate)</p> <p>und 1 Monat gratis!</p>
<p>Follow-up Coaching, Spezialthemen</p> <p>-auch als <u>Online Coaching</u> möglich-</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Einzelgespräch je 60 min • Nach Vereinbarung 	80 €
<p>Kennenlern-Gespräch</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Einzelgespräch oder Telefonat (30min) 	kostenlos