

Beratungsleistungen und Preise

Es gelten die jeweils aktuellen AGB für die Ernährungsberatung „CoDE Coaching für Deine Ernährung“ der JFW GmbH - abrufbar unter www.ernaehrungsberater-ingolstadt.de.

<u>Leistung</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Preis</u>
<p>„Starter-Paket“ = Coaching-Programm für 3 Monate</p> <p>-auch als Online Coaching möglich-</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Beratungsgespräche (Anamnesegespräch ca. 60 min und Feedbackgespräch nach Ernährungsprotokoll mit Ernährungsstrategie ca. 90 min, Follow-up-Gespräch 60min) • differenzierte Ernährungsanalyse (mit Essverhalten-Check und Ernährungsprotokoll) • <u>Erstellung</u> und <u>Dokumentation</u> deiner individuellen Ernährungsstrategie • Persönlicher Starter-Korb mit Lebensmitteln beim zweiten Gespräch • kontinuierliche Begleitung mit Whatsapp/E-Mail/Telefon • immer wieder neue Rezeptideen (<u>laufend</u> angepasst an Dich) • <u>kontinuierliche</u> Tipps und Tricks für die Veränderung Deines Essverhaltens → individuelle Motivation 	<p>99 € pro Monat= 297 € (Laufzeit: 3 Monate)</p>
<p>„Komplett-Paket“ = Coaching-Programm für 5 Monate</p> <p>-auch als Online Coaching möglich-</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5 Beratungsgespräche (Anamnesegespräch ca. 60 min und Feedbackgespräch nach Ernährungsprotokoll mit Ernährungsstrategie ca. 90 min, 3 Follow-up-Gespräche ca. 60 min) • differenzierte Ernährungsanalyse (mit Essverhalten-Check und Ernährungsprotokoll) • <u>Erstellung</u> und <u>Dokumentation</u> deiner individuellen Ernährungsstrategie • Persönlicher Starter-Korb mit Lebensmitteln beim zweiten Gespräch • kontinuierliche Begleitung mit Whatsapp/E-Mail/Telefon • immer wieder neue Rezeptideen (<u>laufend</u> angepasst an Dich) • <u>kontinuierliche</u> Tipps und Tricks für die Veränderung Deines Essverhaltens → individuelle Motivation 	<p>99 € pro Monat, 1 Monat gratis= 396 € (Laufzeit: 5 Monate)</p>
<p>Follow-up Coaching -auch als Online Coaching möglich-</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Einzelgespräch je 60 min 	75 €
<p>Quick-Check</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Auswertung Fragebogen "Essverhalten" und "24h-Recall-Ernährungsprotokoll" → Feedback im Telefontermin (30min) 	39 €
<p>Kennenlern-Gespräch</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Einzelgespräch oder Telefonat (30min) 	kostenlos