

Beratungsleistungen und Preise

Es gelten die jeweils aktuellen AGB für die Ernährungsberatung „CoDE Coaching für Deine Ernährung“ der JFW GmbH - abrufbar unter www.ernaehrungsberater-ingolstadt.de.

<u>Leistung</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Preis</u>
<p><u>Paket:</u> „Dein Weg zum Erfolg“ (= Coaching-Programm für sechs Monate)</p> <p>-auch als <u>Online Coaching</u> möglich-</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Beratungsgespräche (Anamnesegespräch ca. 60 min und Feedbackgespräch nach Ernährungsprotokoll mit Ernährungsstrategie ca. 90 min) – im ersten Monat • Ab dem zweiten Monat: je ein monatliches Beratungsgespräch • kontinuierliche Begleitung mit Whatsapp/E-Mail/Telefon (bei Fragen) • Ernährungsanalyse (mit Essverhalten-Check und Ernährungsprotokoll) • Erstellung und Dokumentation deiner individuellen Ernährungsstrategie • Persönlicher Starter-Korb mit Lebensmitteln • Immer wieder neue Rezeptideen (laufend angepasst an Dich) • Kontinuierliche Tipps und Tricks für die Veränderung Deines Essverhaltens → individuelle Motivation 	<p>99 € pro Monat (Laufzeit: 6 Monate)</p>
<p><u>Paket:</u> „Dein Start“ (= erster Monat deiner Ernährungsumstellung)</p> <p>-auch als <u>Online Coaching</u> möglich-</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Beratungsgespräche (Anamnesegespräch ca. 60 min und Feedbackgespräch nach Ernährungsprotokoll mit Ernährungsstrategie ca. 90 min) • Kontinuierliche Begleitung mit Whatsapp/E-Mail/Telefon (bei Fragen) • Ernährungsanalyse (mit Essverhalten-Check und Ernährungsprotokoll) • Erstellung und Dokumentation deiner individuellen Ernährungsstrategie • Persönlicher Starter-Korb mit Lebensmitteln • Rezeptideen 	<p>249 € (Laufzeit: 1 Monat)</p>
<p><u>Paket:</u> „Deine Umsetzung“ (= folgende vier Monate deiner Ernährungsumstellung)</p> <p>-auch als <u>Online Coaching</u> möglich-</p>	<ul style="list-style-type: none"> • je ein monatliches Beratungsgespräch (ca. 90 min) • Begleitung mit Whatsapp/E-Mail/Telefon (bei Fragen) • Immer wieder neue Rezeptideen • bis zu 4 Telefonberatungen zusätzlich • Immer wieder neue Rezeptideen (laufend angepasst an Dich) • Kontinuierliche Tipps und Tricks für die Veränderung Deines Essverhaltens → individuelle Motivation 	<p>395 € (Laufzeit: 4 Monate)</p>
<p><u>Follow-up Coaching</u> -auch als <u>Online Coaching</u> möglich-</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Einzelgespräch je 60 min 	<p>75 €</p>
<p><u>Quick-Check</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Auswertung Fragebogen "Essverhalten" und "24h-Recall-Ernährungsprotokoll" → Feedback im Telefontermin (30min) 	<p>39 €</p>
<p><u>Kennenlern-Gespräch</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Einzelgespräch oder Telefonat (30min) 	<p>kostenlos</p>