

Beratungsleistungen und Preise

<u>Leistung</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Preis</u>
<p><u>Online Coaching</u> <u>“Wir-bleiben-zuhause“- Spezial:</u> 4 Wochen intensives Coaching für zuhause</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 4 Beratungsgespräche je 60 min per Telefon oder Videokonferenz • Ernährungsanalyse (mit Essverhalten-Check und Ernährungsprotokoll) • Erstellung und Dokumentation deiner individuellen Ernährungsstrategie • Tipps und Tricks für die Veränderung Deines Essverhaltens • Rezeptideen • Kontinuierliche Begleitung mit Whatsapp 	<p>199 €</p>
<p><u>“Fit in den Sommer“-Paket:</u> 2 Monate kontinuierliches Coaching</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 4 Beratungsgespräche je 60 min und • Ernährungsanalyse (mit Essverhalten-Check und Ernährungsprotokoll) • Erstellung und Dokumentation deiner individuellen Ernährungsstrategie • persönlicher Starter-Korb mit Lebensmitteln • Rezeptideen für den Sommer • 3 Telefonberatungen • Kontinuierliche Begleitung mit Whatsapp 	<p>249 €</p>
<p><u>„Starter“-Paket</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Beratungsgespräche je 60 min und • Ernährungsanalyse (mit Essverhalten-Check und Ernährungsprotokoll) • Erstellung und Dokumentation deiner individuellen Ernährungsstrategie • persönlicher Starter-Korb mit Lebensmitteln 	<p>190 €</p>
<p><u>Follow-up Coaching</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Einzelgespräch je 60 min 	<p>65 €</p>
<p><u>Flatrate</u> je Monat</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Einzelgespräch (60 min) und • 2 Telefonberatungen im Monat (inkl. Rückfragen) 	<p>75 €</p>

Es gelten die jeweils aktuellen AGB für die Ernährungsberatung „CoDE Coaching für Deine Ernährung“ der JFW GmbH - abrufbar unter www.ernaehrungsberater-ingolstadt.de.